

# 한국노인인력개발원과 한국생산성본부가 함께하는 『시니어 스마트 라이프 과정』 안내문

4차산업 혁명시대에 다변화되는 사회에서 다양한 관련 교육을 통해  
시니어에 디지털·정보 격차를 줄이기 위해  
해당 과정을 개설하였습니다.  
여러분들의 많은 관심과 적극적인 참여를 부탁드립니다.

## 1 교육과정 개요

- 과정명 : 시니어 스마트 라이프 과정
  - 교육기간 : 2019.11.18.(월) ~ 2019.11.20.(수), 총 3일간, 20시간(비숙박)
  - 교육장소 : 한국생산성본부 교육장(경북구역) ※ 자세한 장소는 추후 안내
  - 교육인원 : 총 20명 이내(만 60세 이상 시니어)
  - 과정내용 : 4차산업 혁명시대에 다변화되는 사회에서 디지털·정보 소외 시니어에게 일상생활에서 활용 가능한 다양한 디지털·정보 기기 및 시스템 교육
- 세부교육내용 ※ 붙임 : 시니어 스마트 라이프 과정(안) 참고
1. 트렌드의 이해(이론, 용어, 트렌드)
  2. 스마트폰과 친해지기(어플, 길찾기, SNS사용 등)
  3. 모바일 페이, 온라인 banking 이용하기
  4. 컴퓨터와 친해지기(윈도우, 오피스, 전자메일, 웹브라우저, 유튜브 등)
  5. 키오스크 활용하기(키오스크 사용법과 실습)
  6. 스마트폰 활용 고급(사진, 동영상 촬영 및 편집, 업로드)

## 2 교육신청 및 운영

### 교육신청

- 신청일정 : ~11.08.(금) 까지
- 신청대상 : 만 60세 이상 시니어(1959년 11월 18일 이전 출생자)
- 신청방법 : 백세누리 시스템을 통한 교육 신청 / <https://100senuri.go.kr:4431>  
※ 붙임 : 교육신청 방법 참고

### 교육운영

- 교육기간 : 2019.11.18.(월) ~ 2019.11.20.(수), 20시간(비숙박) ※ 점심식사 제공
- 교육장소 : 한국생산성본부 교육장(경북구역) ※ 자세한 장소는 추후 안내
- 교육대상 : 총 20명 이내 (\*모집 : 개발원 10명 / 생산성본부 10명)
- 수료조건 : 매일 출석확인, 교육시간의 80%이상 수강 시 수료

## 4 문의

- 한국노인인력개발원 교육훈련부 김재민 주임(031-8035-7575)
- 한국생산성본부 일자리현식센터 신나래 연구원(02-398-4304)

## 5 붙임

- 시니어 스마트 라이프 과정(안)
- 백세누리 교육신청 방법

**교육목적 및 기대효과**

- 스마트폰, 컴퓨터, 키오스크, 온라인뱅킹, 페이서비스 등에 대해 배우고 실습하여 일상생활에서 유용하게 활용이 가능합니다.
- 다양한 정보에 소외된 시니어에게 생활에 편리함과 공평한 기회를 제공할 수 있습니다.

**교육과정(안)**

구분	주제	내용	활동 요소
1일차 (7h)	▫ 트렌드의 이해	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 포노 사피엔스</li> <li>▪ 디지털 용어의 이해</li> <li>▪ 트렌드 로드맵</li> </ul>	강의 토의
	▫ 스마트폰과 친해지기 I,II	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 플레이스토어, 앱스토어 사용</li> <li>▪ 명함관리, 주소록 백업 관리</li> <li>▪ 스팸 전화 방지하기</li> <li>▪ 길 찾기와 맛집 찾기</li> <li>▪ SNS사용법</li> <li>▪ 카카오톡, 페이스북</li> <li>▪ 트위터, 인스타그램</li> <li>▪ (실습) 프로필 편집, 글 게시 등</li> </ul>	
2일차 (7h)	▫ 모바일 페이& 온라인 뱅킹 이용	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 모바일 페이 활용</li> <li>▪ 온라인 뱅킹 사용과 유의점</li> <li>▪ 카카오페이, 제로페이, 토스,페이코</li> <li>▪ (실습) 카카오펙 계좌 만들기</li> </ul>	강의 및 실습
	▫ 컴퓨터 및 검색과 친해지기	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 윈도우 컴퓨터의 이해</li> <li>▪ 윈도우 기본 기능 사용하기</li> <li>▪ (실습) 메일 앱, 오피스 기본앱 사용</li> <li>▪ 웹브라우저 이해와 활용</li> <li>▪ 생활정보 찾아 이용하기</li> <li>▪ (실습) 유튜브에서 생활정보 찾아보기</li> </ul>	
3일차 (6h)	▫ 키오스크 활용하기	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 키오스크란?</li> <li>▪ 키오스크 사용법</li> <li>▪ (실습) 키오스크로 커피 주문하기</li> </ul>	강의 실습
	▫ 스마트폰 활용 고급	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 스마트폰 사진의 기본 구도와 팁</li> <li>▪ 사진 어플 활용</li> <li>▪ (실습) 앱을 활용한 사진편집</li> <li>▪ 스마트폰 동영상 촬영 및 팁</li> <li>▪ 유용한 동영상 편집 어플</li> <li>▪ (실습) 편집한 영상 유튜브 업로드</li> </ul>	

□ 회원가입

1. 백세누리 홈페이지 회원가입 하기

\* 주소 : [www.100senuri.go.kr:4431](http://www.100senuri.go.kr:4431)



2. 로그인 후 교육-온라인 신청(②) 클릭



### 3. '스마트 라이프 과정' 신청하기(③번 클릭)

**60+ / 종사자 교육**

- 교육개요
- 온라인신청 3**
- 자료실
- 교육생상담실

**일자리 안내**

시니어인턴십 사업문의  
1577-1923  
AM 09:00 ~ PM 06:00 월-금

#### 온라인신청

한국노인인력개발원 주관 교육과정입니다.  
교육신청내역결과확인: 로그인 후-마이페이지-교육수강내역보기에서 확인하시기 바랍니다.  
교육수강문의는 교육담당자에게 문의해주세요.  
2018년부터 종사자 교육과정 신청 및 발급은 차세대통합업무시스템으로 변경되었습니다.  
-연락처 : 031-8035-7575

기간:  접수시작일  강좌시작일 [ ] ~ [ ]

지역: [ 전체 ] 상태: [ 전체 ]

**검색**

총 519건  접수마감일  강좌시작일 10개씩 ▾

강좌명	지역	회차	접수기간	강좌기간	교육시간	대상	참가비	신청인원/ 정원	상태
시니어 스마트 라이프 과정	본원	1	2019.10.25 ~ 2019.11.08	2019.11.18 ~ 2019.11.20	20시간	수행기 관실무 자	0	0 / 10	<b>신청</b>

### 4. 성별, 개인정보 동의 후 온라인 신청(④번 클릭)

#### 과정 참가신청서

교육과정	60+맞춤형 교육과정		
강좌명	시니어 스마트 라이프 과정		
지역/기주	본원 1차(2019-11-18 ~ 2019-11-20) 교육시간: 20시간 * 지역 및 회차를 확인해 주세요		
성명	김재민	생년월일	19910718
성별	<input checked="" type="radio"/> 남 <input type="radio"/> 여		
핸드폰	전화번호		
주소			
E-mail			

[ 개인정보 활용 동의 ]  
교육 수료자에 대한 만족도 활용도, 교육욕구 조사를 위해 이름, 연락처를 활용할 수 있으며, 제3자(조사 사업자)에게 연락처를 제공할 수 있습니다.(사업자 보유기간 : 조사 완료까지)

동의  미동의

4
온라인신청
취소